



PROTEZIONE CIVILE
di Magliano Alfieri

con il contributo di



FONDAZIONE CRC

L'Oasi dello spirito

Yoga e poesia nella natura

8 giugno - Oasi dei Canapali, Magliano Alfieri (CN)



Domenica 8 giugno, per la prima data dell'**Oasi dello Spirito**, apre i suoi cancelli l'**Oasi LIPU dei Canapali**, una splendida area naturalistica protetta, a pochi metri dal **fiume Tanaro**, nata dalla rigenerazione ambientale di una cava di ghiaia.

Un'immersione nella natura alla ricerca dell'equilibrio

Passeggiate naturalistiche e visite in autonomia con audioguida, capanni per il birdwatching, sessioni di Hatha e Vinyasa Yoga, letture poetiche nel verde.

L'Oasi è raggiungibile in autonomia in auto o a piedi o in bici. Sarà aperta

- **Tra le 10 e le 13.00 e tra le 16 e le 19.00** con la possibilità di birdwatching e di scoprire l'Oasi con un'audioguida multimediale gratuita.
- **Tra le 17.00 e le 18:30**, sessione di yoga e letture poetiche a cura di Martina Aleksandrovska . Ritrovo all'Oasi 15 minuti prima.



Per info, costi, indicazioni, prenotazioni (OBBLIGATORIE)

www.ambientecultura.it sezione **EVENTI**. Cerca l'Oasi dello Spirito nell'elenco di tutti gli eventi in ordine cronologico oppure inquadra il qr code

