



LE QUERCE DEL VAREGLIO  
MANEGGIO SSD

# MINDFULNESS CON I CAVALLI

DOMENICA 26 APRILE | ORE 15 - 17  
MANEGGIO LE QUERCE DEL VAREGLIO  
CANALE (CN)

Un'esperienza di meditazione e consapevolezza accompagnata dai cavalli in libertà. Per sperimentarsi in una relazione gentile e autentica con noi stessi, i cavalli e la natura.



rallentare per

**ESSERCI**

ascoltare per

**INCONTRARSI**

incuriosirsi per

**CONOSCERSI**



**SARAH MICONI**  
PSICOLOGA FORMATA  
IN INTERVENTI ASSISTITI  
CON GLI ANIMALI

**LAURA GRETTER**  
PSICOLOGA  
ISTRUTTRICE DI  
MINDFULNESS



**INFO E PRENOTAZIONI**

346 8216830 (Sarah) | 345 2922951 (Laura)

[miconi.sarah@gmail.com](mailto:miconi.sarah@gmail.com)