



con il patrocinio
del Comune di Monale

INGRESSO
LIBERO



facebook/astibenessere



instagram.com/astibenessere



ASTI en Essere

DODICESIMA EDIZIONE

sabato 27 settembre 2025

dalle 9.00 alle 19.00

Chapitombolo Academy
Via Baldichieri, 18
Monale (AT)



IL GIARDINO DEI SEMPLICI

Medinfoforest a cura di Linda Frei

Camminata in famiglia - Passeggiata naturalistica con Linda Frei, guida escursionistica ambientale.

Ritrovo ore 9.30 con partenza ore 10.00.

11.00 Alma Scaglione e l'amica Rosalba Melis

In ricordo di Francesco Scaglione, preparatore fitoterapico.

Maria Cortese

Camminata in natura: "Esploriamo il bosco per riconoscere erbe e piante officinali - proprietà e modo di utilizzo".

Partenza ore 16.00

SEDUTE DI OPERATORI DEL BENESSERE

dalle ore 9.30 alle ore 18.00



Simone Nosenzo: riflessologia plantare. **GRATUITO**

Giuliana Sessarego: musicoterapia e cromoterapia. **GRATUITO**

Daniela Digiaco: shiatsu. **30 € a seduta** (durata 30 minuti)

Viviana Odetti e Maria Grazia Cavallino: "Parliamo di Counseling".

Spazio informativo. **GRATUITO**



INSIEME PER....IL BENESSERE

11.30 Ass. Magazzino Solidale di San Domenico Savio (Asti): laboratorio di cucina etnica Prenotazione laboratorio 0141-321869

12.00 Teatro Sferico (Torino): Performance di Teatro sferico al servizio dell'umanità.

15.00 AironeBio, centro olistico APS ASD (Asti): biodanza per tutti.

Dalle 15.00 alle 18.00 A scuola con Franco A.S.D.: entra in sintonia con il tuo cane, provate insieme la Rally'O.

Dalle 15.00 alle 18.00 Andrea Romagnolo: "la cura gentile" attraverso il Brain Gym.

17.00 Teatro Sferico (Torino): Performance di Teatro sferico al servizio dell'umanità.

18.00 Chapitombolo academy: spettacolo finale.



EDUCAZIONE OLISTICA

La Cuèrta Foglia - scuola parentale - Cortiglione (AT): punto informativo e presentazione del progetto.



SPAZIO ESPOSITORI

Progetto Ceste di rapa (Cambiano - Torino) - Ortofrutta Biologica.

Terra Nuova Edizioni - Casa editrice.

La Cura Gentile

Giornata di proposte di cura per la persona.

Per conoscere le discipline olistiche e naturali, per sperimentare le tecniche di cura naturali, per provare un'alimentazione sana e biologica!

Organizzazione a cura della Cooperativa della Rava e della Fava:

Piazza Porta Torino, 14 - Asti

Via Cavour, 83 - Asti

Per contatti ed info

0141/321869

www.ravafava.it

www.facebook.com/coop.rava.fava.naturasi

www.facebook.com/coop.rava.fava.bottegaltromercatoasti

www.facebook.com/astibenessere

instagram.com/coopravaefava_altromercatoasti

instagram.com/cooperativa-della-rava-e-della-fava-naturasi

instagram.com/astibenessere



SPAZIO ASSOCIAZIONI

Associazione gruppo per l'autogestione (Asti) - Piera Demartini: laboratori di artigianato tessile tradizionale.

Fondazione Corte delle madri Bereguardo (PV).

Associazione Essere Pace: libri e aggiornamenti sui ritiri dei monaci in Italia.

Associazione Magazzino Solidale San Domenico Savio (Asti): presentazione della propria attività sociale.



"OLTRE LE MURA"

Gaetano Pedullà - Funima International: "Schiavi africani e nativi americani, un genocidio secolare".



PILLOLE DI...

10.30 Fondazione Corte delle Madri: "presentazione del progetto a cura di Sara Lucchi".

12.00 Progetto Ceste di rapa: "Coltiviamo Benessere".

15.00 Dottoressa Giuliana Sessarego: "Il mondo dei Colori a suon di Musica".

16.00 Scuola La Cuèrta Foglia: "Educare in Natura, una rivoluzione Gentile".

16.30 Dottoressa dietista e nutrizionista Serena Manzocco: "Alimentazione consapevole".

17.00 AironeBio, centro olistico APS ASD (Asti): "Biodanza nel sociale".

17.30 Marika di TerraMia (Isola d'Asti): "Uso consapevole di cosmetici, detersivi e alimenti".



PRANZO CONDIVISO

Porta con te qualcosa da condividere.
Pane, posate, piatti, bicchieri e tovaglioli
li mettiamo noi!

Ti aspettiamo dalle ore 13:00.

PRENOTA LA TUA SEDUTA O L'ATTIVITÀ CHE PREFERISCI

0141-321869

altromercato@ravafava.it

In evidenza

LA T-SHIRT UFFICIALE DI ASTI BENESSERE

La trovi presso la Bottega di Via Cavour, 83
ad Asti

