

— EVENTO — CAMMINATA FUNZIONALE *Benessere & Territorio*

NELLE LANGHE ASTIGIANE

CASSINASCO (AT)
LANGHE ASTIGIANE

Evento organizzato in collaborazione con
il Comune di Cassinasco



Comune di
Cassinasco

SABATO 2 MAGGIO 2026

PROGRAMMA



08:30

Accoglienza, iscrizione evento e briefing



09:00 Partenza camminata

PERCORSO



9 km • Durata circa 3 ore



Punti storico turistici locali

FINALE

presso piazzale Bar "Follia,
a due passi dal cielo"

Defaticamento posturale
ed eventuale **Aperitivo**
e **pranzo** su prenotazione



FOLLIA

COSA PORTARE



Abbigliamento sportivo e comodo



Acqua



Voglia di stare bene

PRENOTAZIONI:



+39 348 583 9337

Giovanni Birocchi

TRAINER CAMMINATA FUNZIONALE

MUOVITI IN ARMONIA CON IL TUO CORPO
E VIVI IL **BENESSERE** DEL **TERRITORIO**