



CAI ACQUI TERME "GIRO DELLE CINQUE TORRI 2026" REGOLAMENTO

IL "GIRO DELLE 5 TORRI NELLA LANGA ASTIGIANA" è un evento escursionistico non competitivo.

PERCORSI due percorsi con partenza e arrivo a Monastero B.da: - **GIRO DELLE 5 TORRI percorso classico** (km 30 dislivello + m.1200) - **GIRO DELLE 2 TORRI percorso corto** (km 20, dislivello + m.700). Chi vorrà partire da San Giorgio Scarampi percorrendo il vecchio "giro corto", dopo l'iscrizione a Monastero, dovrà disporre autonomamente per il proprio trasporto ed il recupero dell'auto.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE adulti € 25 - ragazzi dagli 8 ai 15 anni € 15

L'iscrizione dà diritto al Kit 5 Torri (sotto descritto), cibi e bevande presso i punti sosta, pasto di fine giornata al Castello di Monastero, assistenza logistica e sanitaria presso i punti sosta, eventuale trasporto con bus navetta a Monastero in caso di motivato problema, visita del Castello di Monastero e delle torri aperte al pubblico (San Giorgio, Roccaverano, Vengore, Monastero).

ISCRIZIONE in modalità on-line collegandosi alla pagina web www.caiacquiterme.it, cliccando sul logo "GIRO DELLE 5 TORRI" o QR-code specifico e compilando la scheda in tutte le sue parti. **GRUPPI:** chi fa parte di un gruppo dovrà indicarlo nella apposita casella compilando la scheda di iscrizione. A conferma della avvenuta iscrizione si riceverà per mail il **biglietto numerato** da presentare alle casse per il pagamento della quota di partecipazione. In caso di impossibilità di partecipazione, annullare l'iscrizione scrivendo mail a caiacquiterme@gmail.com

LE ISCRIZIONI SARANNO CHIUSE AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MASSIMO DI 1500 persone

PAGAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE avverrà unicamente alle casse a Monastero B.da in Piazza del Castello dalle 7 alle 8 del giorno dell'evento con pagamento solo in contanti, presentando il **biglietto di iscrizione numerato**. Saranno presenti varie **CASSE** divise per blocco di numeri (es dal n. 1 al n. 500 - dal 501 al 1000) ogni partecipante si recherà alla cassa in base al proprio **numero di biglietto**. Al pagamento della quota di iscrizione (solo contanti), verrà consegnato il **KIT 5 TORRI**.

KIT 5 TORRI contiene: - a) **braccialetto giallo inamovibile** per avere accesso ai punti sosta (cibo e bevande) - b) **bicchieri 5T** da utilizzare tutta la giornata (non usiamo bicchieri monouso per ridurre l'impatto ambientale) - c) **scheda 5T** da timbrare ai punti sosta e da esibire come buono pasto per il Polentone di fine giro al Castello. Non siamo in grado di fornire cibo per intolleranze ed allergie, mentre è possibile una scelta che esclude la carne.

Il Polentone al Castello di Monastero è distribuito dalle 12 alle 16,30, per cui alle 15 al massimo si deve iniziare la discesa dalla Torre di Vengore. Alle 15,30 i ritardatari saranno fermati e riportati con navetta. **LA PARTECIPAZIONE E' CONSENTITA SOLO A PIEDI** per motivi di sicurezza (no MTB, no cavallo).

EMERGENZA SANITARIA PSA: in seguito alla vigente normativa sanitaria volta a limitare la diffusione della PESTE SUINA AFRICANA, ogni partecipante si impegna a percorrere l'itinerario prescelto senza mai lasciare il sentiero ed evitando di abbandonare residui di cibo sul percorso. Prima del rientro al proprio domicilio dovrà cambiare calzature ed indumenti. Gli abiti e le scarpe indossati durante l'escursione dovranno essere lavati e disinfettati prima del loro riutilizzo. Saranno disponibili **punti di disinfezione segnalati**.

MINORENNI: dovranno essere accompagnati da un genitore o da chi ne esercita la responsabilità.

ANIMALI: i cani sono ben accetti, dovranno tuttavia essere sempre condotti al guinzaglio, indossare la museruola in ambiente affollato e disinfettare le zampe a fine percorso (a cura del proprietario).

STATO DI SALUTE PERSONALE - ogni partecipante dichiara di essere in buono stato di salute ed in condizioni fisiche tali da essere in grado di percorrere in autonomia l'itinerario scelto.

PRIVACY - ogni partecipante autorizza il trattamento dei dati personali in base alla normativa vigente.

RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE: ogni partecipante è responsabile di eventuali danni provocati a se e ad altre persone, animali e cose.

LA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO E' SUBORDINATA ALL'ACCETTAZIONE DI QUESTO REGOLAMENTO.