



CORSO DI CUCINA MINDFULNESS A KM 0

8 giugno 2025 - h. 11.00

*con la chef
Anna Blasco*

Guidati da Anna Blasco, esploreremo ingredienti locali a km0, tecniche naturali e rituali di cucina consapevole, per nutrire corpo, mente e cuore.



**Iscriviti alla newsletter: 2
partecipanti verranno estratti e
parteciperanno gratuitamente!**



Dove: Retreat Monferrato - Via Panengo 1, Montiglio Monferrato (AT)

Costo: 55€ a persona

Prenotazione obbligatoria, i posti sono limitati.



Retreat Monferrato - Via Panengo 1, 14026, Montiglio Monferrato (AT)

opmdretreat@gmail.co, 351 3742134