



AMY STUDIO  
MASSAGE • WELLNESS • YOGA



# Yoga & Sound Healing

Lo Yoga incontra il Bagno Sonoro per eventi unici tra movimento, respiro e suono e benessere

1 ora di pratica dolce di yoga, adatta a tutti

1 ora di bagno sonoro con campane tibetane

Rinfresco e tisana rilassante - € 25 a persona

**13 gennaio 2026 - h. 19.00**

**3 febbraio 2026 - h. 19.00**

**17 febbraio 2026 - h. 19.00**

**10 marzo 2026 - h. 19.00**

**31 marzo 2026 - h. 19.00**

Prenotazione obbligatoria, i posti sono limitati:  
351 3742134 oppure [opmdretreat@gmail.com](mailto:opmdretreat@gmail.com)

Retreat Monferrato -

Via Panengo 1, 14026,  
Montiglio Monferrato (AT)



Scrivici!



Seguici!