

• GIUGNO È IL MESE DEL

BELL' ESSERE

a La Morra

PIAZZA CASTELLO

Ogni domenica di Giugno

⇒ *pratiche yoga* 
bagno di gong ⇒

• ORE 7.00
DELLA
MATTINA
RITROVO

• ORE 7.15
INIZIO
PRATICA



IL PROGRAMMA

DOMENICA
7 GIUGNO 2026



Bagno di gong

con

GIULIA VIBERTI

COSTO 10 EURO/ PERSONA
GRATUITO PER I BAMBINI
SOTTO I 12 ANNI

DOMENICA
14 GIUGNO 2026



Hatha e Yin Yoga

con

MAURO ISHAN

IN CASO DI MALTEMPO LA
PRATICA SI SPOSTA AL SALONE
POLIFUNZIONALE,
PIAZZA VITTORIO (LA MORRA)

DOMENICA
21 GIUGNO 2026



Vinyasa Yoga

con

CHIARA CORINO

PORTA CON TE: TAPPETINO, UNA COPERTA E TUTTO QUELLO
CHE RITIENI NECESSARIO PER LA PRATICA.
PER IL BAGNO DI GONG È CONSIGLIATO ANCHE UN CUSCINO

DOMENICA
28 GIUGNO 2026



Vinyasa Yoga

con

ALEKSANDRA FERRERO

VisitLaMorra

PER INFO E PRENOTAZIONI
333.2060148 -
INFO@VISITLAMORRA.IT

